

**Программа социальной психологической адаптации для подростков
из семей уязвимых групп населения,
в т. ч. вступивших в конфликт с законом «Перспектива»**

Информация об учреждении:

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр социальной адаптации», ОГРН 1149102173780,
сайт <https://csark.ru>, р. тел. (36554) 7-24-32, м. тел. +7978 856 60 76, e-mail: 075@crimeaedu.ru,
директор Кокул Татьяна Витальевна,
контактное лицо Никифорова Елена Сергеевна

ИНФОРМАЦИЯ О ПРАКТИКЕ

Программа социальной психологической адаптации для подростков из семей уязвимых групп населения, в т.ч. вступивших в конфликт с законом «Перспектива», включает профилактику негативных явлений в детской и молодежной среде

Цель практики: формирование у подростков личностных перспектив, направленных на формирование активной жизненной позиции и ответственного поведения, среди детей из семей социального риска, проживающих на территории Республики Крым

Задачи практики:

- выявление детей из семей социального риска, в том числе родители которых страдают от алкогольной, наркотической зависимости или являются представителями уязвимой группы населения (в том числе ВИЧ-инфицированные), дети из многодетных семей, усыновленные дети.
- организация комплексной работы с подростками из семей социального риска, в том числе родители которых страдают от алкогольной, наркотической зависимости или являются представителями уязвимой группы населения (в том числе ВИЧ-инфицированные), дети из многодетных семей, усыновленные дети:
 - оказание социально-педагогической помощи подросткам – содействие их культурному, нравственно-духовному, физическому и трудовому воспитанию путем проведения культурно-массовых и развивающих мероприятий;
 - оказание социально-психологической помощи подросткам – формирование активной жизненной позиции ответственного отношения к собственной жизни;
 - оказание социально-медицинской помощи подросткам – содействие в оздоровлении и формировании приверженности к здоровому образу жизни;
 - создание условий для практического применения полученных знаний и навыков подростками на практике;
 - организация информационно-просветительской работы с родителями из семей социального риска, дети которых участвуют в подростковом сборе «Перспектива».

Краткая аннотация практики

Программа «Перспектива» предполагает формирование навыков асертивного поведения, активной жизненной позиции и критического мышления, обладая которыми подросток из семьи социального риска, будет способен противостоять давлению деструктивного социального окружения и различным негативным ситуациям.

Первоначально практика разработана в 2012 году, специалистами Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр социальной адаптации» и была реализована в июне-июле 2012 года.

Практика является устоявшейся. В 2015 году, программа «Перспектива» отбирается по итогам конкурса инновационных социальных проектов, проводимого Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г. Москва).

Практика является уникальной. Уникальность и актуальность данной программы, заключается в неспецифических профилактических подходах к развитию личности подростка. Основным методом обучения, используемый в программе – игровое моделирование, что делает получаемую информацию интересной и существенно отличает от традиционного обучения в школе: «Я говорю – ты слушаешь». Игровой метод позволяет вовлечь в активное взаимодействие всех участников.

Каждый подростковый сбор в рамках программы «Перспектива» состоит из трех взаимосвязанных индивидуальных блоков, направленных на формирование навыков здорового образа жизни:

- обучающий блок;
- практический блок;
- оздоровительно-развлекательный блок;

Отличительной особенностью «Перспективы» являются малые группы «трудных» подростков и достаточное количество специалистов и добровольцев, работающих с детьми, что дает возможность индивидуального подхода к каждому ребенку в отдельности и создание безопасных условий, способствующих конструктивному самораскрытию. Большинство ребят сопровождаются Учреждением в течение нескольких лет (от 2 до 5), что позволяет пройти комплексную программу по формированию навыков ЗОЖ, активной жизненной позиции и формированию личностных перспектив. Формирование социально значимых навыков происходит постепенно, по мере взросления детей программа усложняется.

Каждый подростковый сбор составляется специалистами Учреждения индивидуально: продолжительность, наполняемость занятий, тематика, исходя из возрастных и психологических особенностей той или иной группы ожидаемых детей. К организации и проведению сборов привлекаются

приглашенные специалисты и добровольцы.

Параллельно работе с детьми, в рамках программы «Перспектива», сотрудниками Учреждения организовываются и проводятся детско-родительские мероприятия с родителями. Основная задача мероприятий - развитие гармоничных взаимоотношений родителей и детей посредством включения в совместную деятельность, повышение социального статуса родителя и его популяризацию среди молодежи, содействие формированию семейных ценностей и традиций в развитии детско-родительских отношений. Консультирование родителей и детей на протяжении длительного периода.

Описание практики.

В основе программы лежит право ребенка жить и воспитываться в семье, восстановление гармоничных, конструктивных детско-родительских отношений.

Формирование конструктивных детско-родительских отношений, содействие в сохранении полноценных семей, снижение наркоситуации в Республике Крым путем формирования здорового образа жизни у несовершеннолетних, оказание мотивационной помощи и содействия в прохождении программы социальной реабилитации их родителям, которые имеют алкогольную или наркотическую зависимость.

Целевая аудитория:

Категория	Проблемы и потребности
Несовершеннолетние (9-16 лет) кризисных семей (родители которых имеют алкогольную, наркотическую зависимость)	Наркомания разрушает семью, а именно крепкая семья является основой существования общества и государства. Дети, живущие в семье с нарко- алко зависимым родителем, подвергаются деструктивным методам воспитания, формируется не способность самостоятельно регулировать собственное поведение и отвечать за него.
Кризисные кровные семьи (родители которых имеют алкогольную, наркотическую зависимость)	- Наркомания разрушает семью, а именно крепкая семья является основой существования общества и государства. Вероятность возникновения проблемы социального сиротства. - Отсутствие ответственного поведения и отношения к собственным детям. Не развитость материнского потенциала.

Социальные результаты

Планируется улучшение психического состояния подростков, детско-родительских отношений, в т.ч. повышение родительских компетенций,

благодаря содействию в проведение совместных мероприятий и повышению значимости роли родителя и детства. Результаты ожидаются не ранее 12 месяцев.

Деятельность и механизм воздействия практики

- комплексный подход: ребенок – родитель;
- содействие в прохождении родителем качественной социальной реабилитации;
- учет возрастных и личностных особенностей;
- проведение детско-родительских мероприятий;
- консультации родителей по информированию о возрастных особенностях детей, помощь в налаживании взаимоотношений;
- апробированная программа социальной реабилитации для зависимых родителей.

Факторы, благоприятствующие достижению социальных результатов практики

- нахождение в длительной ремиссии родителей несовершеннолетних из кризисных семей;
- содействие ближайшего окружения для прохождения программы «Перспектива» детьми;
- участие достаточного количества добровольцев в реализации практики.

Регламентированность практики

Полное описание практики, где можно с ней ознакомиться, содержится в печатном издании «Методические рекомендации для специалистов, работающих с подростками группы риска. Социальный проект «Перспектива». Краткое описание программы социальной, психологической адаптации подростков «Перспектива» содержится в сборнике «Лучшие практики субъектов Российской Федерации в сфере профилактики наркомании и других социально-негативных явлений», выпущенного Федеральным агентством по делам молодежи, Государственным антинаркотическим комитетом и правительством Иркутской области, 2019 год.

Обоснованность практики

Практика обоснована с точки зрения интересов и потребностей несовершеннолетних и их родителей.

В соответствии со ст. 54 Семейного кодекса - Каждый **ребенок** имеет право жить и воспитываться в **семье**, насколько это возможно, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное с ними проживание, за исключением случаев, когда это противоречит его интересам.

Прямой учет мнения получателей социальных услуг (консультации, сбор обратной связи) при разработке или в процессе реализации практики.

Анализ работы практики с точки зрения потребностей подростков из кризисных семей – выполнение планируемых показателей, в т.ч. по сохранению детей в

кровных семьях (диагностика, справки социальных служб по месту жительства подростков и их родителей по окончанию индивидуальных программ предоставления социальных услуг)

Практика, с точки зрения профессионального опыта и экспертизы, была представлена на выставке инновационных социальных проектов в рамках III Форума социальных инноваций регионов (г. Москва)

Достижение социальных результатов и влияние практики

Социальный результат: ремиссия у родителей подростков

Показатель социального результата: ремиссия 3 мес. и более у родителей после прохождения программы социальной реабилитации.

Значение показателя в 2020 г. план - 40%, факт - 43% , в 2021 г. план – 40 %, факт – 47%.

Социальный результат: уменьшение количества отобраний (изъятий) / отказов детей из кровных семей

Показатель социального результата: сохранение детей в кровных семьях

Значение показателя в 2020 г. план - 80%, факт - 100% , в 2021 г. план – 80 %, факт – 87% (по данным мониторинга социальных служб для семьи, детей и молодежи после окончания программы)

Социальный результат: улучшение благополучия детей и семей

Показатель социального результата: повышение родительской компетенции (анкетирование и тестирование знаний по возрастной психологии и педагогике у родителей несовершеннолетних при зачислении и отчислении из программы)

Социальный результат: стабилизация и развитие эмоционально-личностной сферы несовершеннолетних из кризисных семей.

Показатель социального результата: стабилизация психо-эмоционального состояния, снижение уровня тревожности, агрессивности, развитие навыков социальной адаптации (тестирование несовершеннолетних при зачислении и отчислении из программы)

Имеющиеся ресурсы, материально-техническая база для реализации практики (помещение, оборудование, транспорт и пр.)

Материально-техническая база ГБУ РК «Центр социальной адаптации» соответствует техническим, санитарно-гигиеническим и эстетико-художественным требованиям, предъявляемых к учреждениям социального обслуживания.

Общая площадь: 939,3 кв. м.

Учреждение обеспечено центральной системой водоснабжения (холодная вода), канализацией, центральным отоплением, электричеством, видеонаблюдением, системой пожарной безопасности.

Размещение: 3 этаж здания ГБУЗ РК Бахчисарайской ЦРБ «Почтовская участковая больница»

В учреждении – 12 спальных комнат на 20 койко-мест стационара и 18 полустационара. Предусмотрено 2-х-5-ти местное размещение.

Комнаты укомплектованы кроватями, прикроватными тумбочками, шкапами, письменным столом, стулом.

В помещениях центра установлены современные энергосберегающие металлопластиковые окна. На балконах произведена установка балконных ограждений.

Санитарно-техническое благоустройство: Имеется 5 туалетов, 2 душевые комнаты для мужчин и женщин получателей социальных услуг, умывальники, специально оборудованные помещения для стирки со стиральными и сушильной машинками. Смена белья и уборка производится согласно требованиям СанПин «Социальное обслуживание и организация социального обслуживания».

Имеющаяся инфраструктура позволяет успешно проводить разноплановые мероприятия, а также успешно реализовывать реабилитационные программы:

- актовый зал – оборудован видеопроектором, экраном, телевизором, теннисным столом;

- детская комната -телевизор, «шведская стенка», модульная детская стенка, стенд для сенсорной тренировки, кондиционер;

- сенсомоторная-комната – сухой бассейн с шариками, маты, массажные коврики, кресла-груша детские, валик гимнастический, мяч напольный, мягкий остров, пуфик для разгрузки позвоночника, тактильные дорожки;

- тренажерный зал – «шведская стенка», орбитрек, силовой тренажер, 2 беговые дорожки, наборы гантелей, теннисный стол;

- 8 кабинетов сотрудников, в т.ч. медицинский кабинет, кабинеты заведующих отделениями-психологов, социального педагога, специалистов по социальной работе и др. специалистов учреждения. Рабочие места специалистов оборудованы компьютерной и офисной техникой, соответствуют нормам охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии;

- комната отдыха персонала – стол, диван, микроволновая печь, кулер с водой, электрический чайник, холодильник.

Питание:

Кухня для самостоятельного приготовления пищи в рамках трудотерапии оборудована кухонным оборудованием, посудой и мебелью. Продукты питания хранятся на складе. Имеется оснащенная кондиционером столовая для приема пищи. Питание 3-х разовое, для несовершеннолетних - 5-ти разовое

Безопасность: имеются автоматические установки пожарной сигнализации и системы речевого оповещения. Основные и эвакуационные выходы оборудованы светящимися указателями. Разработан план эвакуации получателей социальных услуг и сотрудников, имеются соответствующие инструкции и указатели. Учреждение оснащено первичными средствами пожаротушения – огнетушителями. Установлено 9 камер внутреннего и внешнего видеонаблюдения, имеется экстренная кнопка вызова полиции. В рамках программы «Доступная среда», с целью повышения доступности для

маломобильных лиц с ограниченными возможностями, приобретен телескопический пандус для лестничных пролетов.

Учреждение подключено к сети Интернет, имеется собственный сайт, библиотека. Для соблюдения противоэпидемиологического режима и выполнению мер по нераспространению новой коронавирусной инфекции регулярно производится закупка медицинских масок в необходимом количестве для получателей социальных услуг и сотрудников Центра. Для очищения воздуха имеются рециркуляторы (6 шт.), размещенные в помещениях Центра.